

Dra. Paloma Tejero:

“Sabemos que un paciente al que se le cuida, informa y trata, tiene siempre un mejor pronóstico”

El Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON), en palabras de su presidenta la Dra. Paloma Tejero, “nace con la vocación de colaborar con diferentes colectivos que tienen como núcleo integrador al paciente oncológico. Además, la Dra. Tejero, médico estético y socia fundadora de las clínicas Mediestetic, es impulsora de numerosas acciones formativas como el Máster en Calidad de vida y cuidados médico-estéticos del paciente oncológico, que inicia su segunda edición.



Clausurado el “I Máster en Calidad de vida y cuidados médico-estéticos del paciente oncológico”, ¿qué valoración se puede hacer?

Yo creo que la valoración la deben hacer en primer lugar las alumnas, y creo que los trabajos fin de master que han realizado van a refrendar de una forma clave la importancia de la formación y actualización, para poder abordar los problemas que día a día se plantean en nuestras consultas a nivel general, no solo en el paciente oncológico, ya que uno de los aspectos que se han abordado es la prevención. También se ha destacado que el cáncer será una enfermedad crónica y es evidente que la medicina estética tiene que llegar a estos pacientes, cuyo número cada día es mayor.

En segundo lugar, la valoración está llegando a través de cómo estamos logrando que se conozca la

importancia de la creación de equipos multidisciplinares, en los que el objetivo final es la supervivencia y la calidad de vida, y en los que la medicina estética tiene también un importante papel.

La segunda edición comenzará el 23 de noviembre y está abierto el plazo de inscripción.

Desde el punto de vista del experto, ¿qué lagunas llena esta titulación?

Todo el mundo reconocía el papel que la estética, limitada a cosmética, micropigmentación y pelucas, tenía en el bienestar de los pacientes. Pero nosotros sabíamos que podíamos hacer muchas más cosas si lo abordábamos desde la doble perspectiva de los profesionales médicos y de las diferentes especialidades sanitarias como enfermería, fisioterapia, etc.

De esta manera, la formación de Máster y experto vienen a cubrir la mayoría de las necesidades de calidad de vida y cuidados estéticos del paciente oncológico. Como acertadamente señala Rozman, "tratar a un paciente es algo que no consiste únicamente en diagnosticar una enfermedad y prescribir una terapia médicamente preestablecida".

Y nuestra coordinadora la Dra. Pilar Rodrigo expresa: "el principal objetivo del oncólogo es tratar la enfermedad y lograr, en lo posible, la mayor supervivencia". Minimizar los efectos secundarios de los tratamientos también es otro importante objetivo, en el que ya se está trabajando conjuntamente, y si a esto unimos el papel del médico estético de mejorar la calidad de vida e intentar que el paciente se sienta mejor y pueda llevar en lo posible una normal actividad social y laboral, sin duda es sumamente interesante la colaboración entre estas especialidades y así nos lo transmiten nuestros pacientes.

Actualmente, los tratamientos oncológicos son muy eficaces, por lo que se ha conseguido aumentar sustancialmente la supervivencia de estos pacientes pero presentan, en muchos casos, importantes efectos secundarios que pueden localizarse en la piel y el pelo, entre otros. Además, algunos tratamientos pueden ser largos en el tiempo, como ocurre con la hormonoterapia para el cáncer de mama, donde no se necesita un control con el oncólogo tan frecuente y prácticamente se lleva una vida normal. Los cuidados estéticos ayudan en muchos casos a minimizar los problemas que puedan ocasionar los tratamientos; así los pacientes se sienten mejor, menos estigmatizados y esto, a su vez, conlleva a una mayor adherencia al tratamiento. Y, lógicamente, al sentirse mejor, mejora su calidad de vida y autoestima".

A raíz del máster surgió la iniciativas de crear GEMEON. ¿Qué objetivos y necesidades se quieren lograr?

GEMEON está formado por un grupo de profesionales de la salud que nace con la vocación de colaborar con los diferentes colectivos que tienen como núcleo integrador al paciente oncológico. A través de estas colaboraciones, buscamos prevenir la enfermedad y paliar las alteraciones estéticas, que son consecuencia de la enfermedad y sus tratamientos. La labor conjunta y multidisciplinar contribuirá a conseguir el bienestar

físico-psíquico y social del paciente. Solo así conseguiremos lo más importante para nosotros, mejorar la calidad de vida de las personas.

Yo estoy segura de que GEMEON irá avanzando con la llegada de nuevos miembros y con el empuje de todos lograremos posicionarnos en este puzzle de lograr calidad de vida y bienestar para todos.

¿Cómo se ha conseguido llegar a la conciliación de los tratamientos oncológicos y estéticos?

Está claro que aún queda mucho camino por recorrer para que estas unidades multidisciplinarias en la que se aúnen los diferentes expertos sean algo común. Necesitamos seguir trabajando, realizar protocolos estrictos, que puedan ser consensuados y aceptados por distintas asociaciones oncológica, radioterapia... Esto forma también parte de nuestros objetivos.

El Grupo tiene como centro el paciente, el conocimiento y "desmitificación" de la enfermedad, ¿qué beneficios puede conllevar este "empoderamiento"?

Cuando hablamos de desmitificar, nos referimos a que la palabra cáncer no debería ser siempre sinónimo de muerte. Sabemos que los índices de supervivencia son cada vez mayores. El reto es que debe ser una enfermedad crónica con un "continuum", desde el diagnóstico hasta el final de la vida, sea cual sea la causa de ésta. Y, que tenemos que ayudar a que el paciente, superada la fase aguda de la enfermedad, recupere, en la mayor medida posible, su imagen y su vida anterior.

Nosotros creemos en el cuidado como acompañamiento, en el poder terapéutico de la imagen, y sabemos que un paciente al que se le cuida, informa y trata, tiene siempre un mejor pronóstico.

¿Nos puede hablar brevemente del proyecto OnMe?

Surge de la iniciativa de la Dra. Dunia Kozo (master en Medicina Estética de la Universidad de Alcalá), en colaboración con un grupo de oncólogos y psicooncólogos del Hospital Universitario de Canarias, y en colaboración con la asociación de Cáncer de Mama de Tenerife. Este proyecto trata de evaluar exclusivamente tratamientos médico-estéticos, quedando excluidos los tratamientos estéticos, de maquillaje o peluquería. Y tendrá todo nuestro apoyo.